

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РБ
УКИиК им. С. Низаметдинова
А.Х. Гимазитдинова



2025г.

**План работы по профилактике этголизма, наркомании,
токсикомании, табакокурения
в ГБПОУ РБ УКИиК им.С.Низаметдинова
на 2025-2026 учебный год**

Цель: формирование у обучающихся колледжа негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с обучающимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у обучающихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Способствовать развитию коммуникативных и организаторских способностей обучающихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Выявление обучающихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутриколледжный учёт (анкетирование, личные беседы, тестирование и др.). Выявление лиц «группы риска».	В течение года	Педагог – психолог Социальный педагог Медицинский работник Кураторы
2.	Вовлечение обучающихся в творческие коллективы, объединения по интересам и спортивные секции. Вовлечение обучающихся, находящихся в «группе риска» в кружки, секции, клубы. Контроль за их внеурочной занятостью.	В течение года	Зам.директора по УВР Кураторы Руководитель физ.воспитания Педагог-организатор Советник директора по воспитанию

3.	Вовлечение студентов в организацию мероприятий внутри и вне колледжа	Сентябрь-июнь	Зам. дир. по ВР Педагог -организатор Кураторы
4.	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление обучающихся, не посещающих колледж по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП	Постоянно	Социальный педагог Зам.директора по УР Зам.директора по УВР
5.	Проведение социально-психологического тестирования на предмет потребления наркотических веществ, психотропных и других токсических веществ	15.09- 15.10.2025	Зам.директора по УВР Педагог-психолог Социальный педагог
6.	Общее собрание первокурсников (знакомство студентов с правилами внутреннего распорядка колледжа).	Сентябрь	Зам.директора по УВР Зам.директора по УР Социальный педагог
7.	Информ-досье «Ноль – лучший градус жизни!»	11.09.2025	Педагог – психолог Педагог-организатор
8.	Анкетирование студентов 1 курса «Изучение уровня информированности и отношения к ПАВ»	Сентябрь 2-3 неделя	Педагог – психолог Социальный педагог
9.	Занятие ко Дню трезвости по теме: «История одного обмана».	11.09.2025	Педагог – психолог Педагог-организатор
10.	Легкоатлетический забег "Тропа Здоровья»	13.09.2025	Руководитель физ.воспитания
11.	Классные часы, посвященные Всероссийскому Дню трезвости	11.09.2025	Кураторы
12.	Акция «Мы против сигарет», на Международный день отказа от курения	Октябрь	Куратор
13.	Профилактические беседы с обучающимися на тему вреда энергетических напитков	Октябрь	Педагог -организатор Медицинский работник Кураторы
14.	Цикл кураторских часов «Правда и мифы о наркотиках» (с приглашением специалиста)	Октябрь	Кураторы Медицинский работник
15.	Спортивные мероприятия «Молодежь за ЗОЖ»	Ноябрь	Руководитель физ.воспитания
16.	Проведение родительских собраний, информирование родителей о состоянии наркомании, токсикомании, алкоголизма, правонарушений в колледже	Ноябрь Апрель	Зам.директора по УВР Педагог – психолог Социальный педагог Медицинский работник Кураторы
17.	Акция, приуроченная к Международному дню отказа от курения: раздача листовок, флешмоб «Обменяй сигарету на конфету»	Ноябрь 2 неделя	Педагог – психолог Педагог-организатор
18.	Тренинг для студентов «группы риска» «Уверенное говорение НЕТ»	Ноябрь	Педагог – психолог
19.	Кинотренинг о вреде табакокурения	27.11.2025	Педагог – психолог

	«Тайна едкого дыма»		Педагог-организатор
20.	Диспуты по материалам интернет-уроков антинаркотической направленности «Имею право знать»	Ноябрь	Зам.директора по УВР Кураторы
21.	Творческий конкурс плакатов и рисунков «Жизнь в ярких красках!»	Декабрь	Педагог – психолог Педагог-организатор
22.	Круглый стол для кураторов по материалам журнала «Нарконет»	Декабрь Май	Председатель Совета кураторов
23.	Проведение совещаний кураторов с включением вопросов, связанных с профилактикой наркомании, табакокурения, употребления алкоголя среди обучающихся	В течение учебного года	Зам.директора по УВР Председатель Совета кураторов Социальный педагог
24.	Лекция-беседа с медработником «Последствия употребления ПАВ для организма»	Январь	Медицинский работник
25.	Классные часы по формированию потребности в здоровом образе жизни	Февраль	Кураторы
26.	Акция «Мы против наркотиков и алкоголизма»	Март	Куратор
27.	Акция «Здоровье – твой выбор»	Март	Социальный педагог Педагог-организатор
28.	Конкурс исследовательских работ «Социальные опасности» среди обучающихся 3-4 курсов	Март-май	Преподаватель ОБЖ
29.	Уличная просветительская акция «Бросить – нельзя курить!»	31.05.2026	Волонтеры Педагог – психолог Педагог-организатор
30.	Размещение информационно-методических материалов на сайте колледжа и в социальной сети ВК	В течение учебного года	Зам.директора по УВР Методист
31.	Классные часы: «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам» «Вредные привычки и здоровье человека» «Формирование культуры здорового образа жизни у студентов» «Научись говорить НЕТ. Что такое ВИЧ инфекция» «Вредные привычки и их последствия» «Борьба со СПИДом» «Скажем вредным привычкам «Нет!», здоровью «ДА!» Беседа «Трезвость – норма жизни» Час общения «Имя беды - наркомания»	Сентябрь -май	Кураторы

	<p>Беседа – диспут «Что значит вредные привычки» «Хочешь быть здоровым – будь им!» «Будь здоров!» «Наше здоровье в наших руках» «Здоровья враг и враг ума. Алкоголизм и наркомания». «Всемирный день без табака -31 мая». «Я выбираю жизнь» «Вредные привычки и как с ними бороться » "Курение – Путь в никуда? Подумай!" «Мы поколение ЗОЖ» Профилактика вредных привычек: Как избежать зависимостей и сохранить здоровье. «Плата за обман природы. Миф о слабых и безопасных наркотиках» «Наркотики – это шаг в никуда!» «Курение – опасная ловушка»</p>		
32.	<p>Профилактические рейды в общежитии с профилактической беседой о последствиях употребления алкоголя, табака, средств для курения и т.д. в местах проживания и общественных местах</p>	В течение года	Социальный педагог Воспитатели общежития
33.	<p>Встречи обучающихся с инспектором ПДН и с представителями ОМВД России г.Учалы и Учалинского района Встречи со специалистами ЦСПП г.Учалы</p>	В течение года	Зам.директора по УВР
34.	<p>Профилактические беседы, о вреде алкоголя, наркотиков, табака, по предупреждению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков и профилактики вредных зависимостей: «Электронные сигареты – это не электронная книга!» «Яды вокруг нас: Вейпы, айкосы, кальян. Безопасные способы курения?» «Мой ответ вредным привычкам -нет» «Сделай свой выбор» «Жизнь без вредных привычек» «Правда и ложь о сниффинге» «Курение, алкоголизм, употребление психотропных веществ: ответственность несовершеннолетних за данные правонарушения»</p>	В течение года	Педагог – психолог Социальный педагог Педагог-организатор Медицинский работник Кураторы Советник директора по воспитанию

